



VERBAND DER DIÄTASSISTENTEN  
DEUTSCHER BUNDESVERBAND E.V.

# ZERTIFIKAT

**Annette Englert**

hat an der vom Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband (VDD) e.V. veranstalteten Weiterbildung **Allergologische Ernährungstherapie** mit Erfolg teilgenommen.

Der Lehrgang wurde im Helios-Klinikum Emil von Behring, Klinik für Kinder und Jugendmedizin in Berlin durchgeführt und von Frau Anja Constien und Frau Christiane Binder organisiert.

Die inhaltlichen Schwerpunkte der Qualifizierungsmaßnahme mit 70 Unterrichtsstunden vermittelten die Grundlage für den Auf- und Ausbau des Tätigkeitsfeldes „Betreuung von allergologischen Patienten“.

Sie ist berechtigt, die Bezeichnung

**Diätassistentin -  
Allergologische Ernährungstherapie / VDD**

zu führen.

Essen, März 2015

PD. Dr. med.  
Michael Barker

Helios Klinikum Emil von Behring  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Berlin

Ina Lauer

Präsidentin  
VDD e.V.

Anja Constien  
Seminarleitung/Diätassistentin  
Ernährungsberaterin/DGE  
BFS für Diätassistenz am  
Universitätsklinikum  
Gießen und Marburg GmbH  
Standort Gießen

Christiane Binder  
Seminarleitung/Diätassistentin  
Lehrkraft für Ernährung und Diätetik  
Helios Klinikum Emil von Behring  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Berlin

**für Annette Englert**

**Inhaltliche Schwerpunkte der Weiterbildung mit 70 Unterrichtsstunden waren:**

***Medizinische Grundlagen allergischer Erkrankungen***

- Allgemeine Grundlagen allergischer Erkrankungen
- Allergien im Kindesalter, Jugend- und Erwachsenenalter
- Krankheitsbilder und Fallvorstellungen allergischer Erkrankungen

***Allergologische Diagnostik***

- Wissenschaftlich fundierte allergologische Diagnostik
- Praktische allergologische Diagnostik
- Anamnese und Ernährungsanamnese
- Nicht wissenschaftlich fundierte Diagnose-Methoden von allergologischen Erkrankungen

***Diagnostische und therapeutische Kostformen***

- Einführung in die diagnostischen Kostformen
- Oligoallergene Basiskost
- Eliminationskost bei verschiedenen Allergenen:  
u.a. Kuhmilch, Hühnerei, Soja, Weizen, Erdnuss, Schalenfrüchte, Fisch, Krebs und Weichtier, Nickel, Senf, Sesam, Latex, Pollenassoziierte Nahrungsmittel-Allergie
- Verstecktes Vorkommen von verschiedenen Nahrungsmittel-Allergenen
- Ergänzung von Inhaltsstoffen
- Gruppenarbeit zu den verschiedenen Themen zur praktischen Umsetzung

***Nahrungsmittelprovokationen***

- Indikationen von Nahrungsmittel-Provokationen
- Kontraindikationen von Nahrungsmittel -Provokationen
- Offene Nahrungsmittel-Provokationen, einfach blinde sowie doppel blind Placebo kontrollierte Nahrungsmittel –Provokationen (DBPCFC)
- Umsetzung in die Praxis

***Nahrungsmittelallergien in der Pädiatrie***

***Molekulare Allergiediagnostik / Identifizierung und Charakterisierung von Nahrungsmittelallergenen***

***Lebensmittel-Informations-Verordnung/ Allergenkennzeichnung***

***Anaphylaxie bei Nahrungsmittelallergikern***

***Nahrungsmittelabhängige anstrengungsinduzierte Anaphylaxie***

***Orale Immun Therapie + Desensibilisierung auf Nahrungsmittel***

***Aktuelle Studien zur Nahrungsmittelallergie und zur Allergieprävention***

***Allergie-Präventionsleitlinie und deren Umsetzung***

***Nahrungsmittelallergien und Arzneimittel***

***Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der Gastroenterologie***

***Nahrungsmittelallergien in der Lungenheilkunde***

***Medizinische Grundlagen von nicht-allergischen-Lebensmittelhypersensitivitäten (pseudoallergischen Reaktionen) und entsprechende Kostformen***

- Allgemeine Grundlagen nicht-allergischer Lebensmittelhypersensitivitäten
- Krankheitsbilder und Fallvorstellungen nicht-allergischer Lebensmittelhypersensitivitäten
- Diagnostische Kostformen zu nicht-allergischen Lebensmittel(LM)-hypersensitivitäten mit Biogen-armin-arter Kost, Pseudoallergenarmer Kost, Nahrungsmittel-Zusatzstoffe

***Psychologische und Pädagogische Aspekte in der Behandlung von Nahrungsmittelallergikern, Neurodermitis- und Anaphylaxiepatienten***

***Vorstellung von Schulungssystemen:***

- AGNES- und ARNE-Neurodermitisschulung
- AGATE-Anaphylaxieschulung

***Fallvorstellungen und deren Besprechung***

***Hausarbeit mit Präsentation***

***Abschlussklausur***